

Принят на
Совете Гимназии
Протокол № 4 от 28.08.2025 г.



Утверждаю:
Директор Гимназии № 12
Барышникова Н.В.
1 сентября 2025 г.

Введен в действие приказом № 301
от 01.09.2025 г.

**Режим занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025/2026 учебный год**

Пояснительная записка

1.1. Режим занятий муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – режим) составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», часть 2 статьи 30;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – Гимназия);

- другими нормативными правовыми актами РФ, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Режим занятий Гимназии обязателен для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Настоящий режим размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

Регламентирование образовательного процесса

Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с ФГОС ОО и регламентируется календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год, расписанием занятий, утверждаемые приказом директора Гимназии

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в Гимназии на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Гимназии до начала учебного года.

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Дата начала и окончания 2025/2026 учебного года

-начало учебного года - 1 сентября 2025 года

-окончание учебного года -26 мая 2026 года

Продолжительность 2025/2026 учебного года:

- в 1, 9, 11-х классах - 33 недели,

- с 2-го по 8-ой и в 10 – х классах - 34 недели.

В Гимназии осуществляется следующий режим учебного процесса:

- в здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а - пятидневная учебная неделя. Двухсменный режим занятий:

1 смена	2 смена
---------	---------

- в здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а – пятидневная учебная неделя.
Односменный режим занятий.

Сроки учебного времени и каникул на 2025/2026 учебный год

1-е классы

	учебное время	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	01.09.2025-26.10.2025	8 недель	27.10.2025-04.11.2025	9 дней
II четверть	05.11.2025-30.12.2026	8 недель	31.12.2025-11.01.2026	12 дней
III четверть	12.01.2026 -16.02.2026	9 недель	16.02.2026 - 22.02.2026	7 дней
	23.02.2026-27.03.2026		28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
IV четверть	06.04.2026-26.05.2026	8 недель	27.05.2026 - 31.08.2026	
итого		33 недели		37 дней

Дополнительные каникулы 16.02.2026 - 22.02.2026

2-11 -е классы

	учебное время	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	01.09.2025-26.10.2025	8 недель	27.10.2025-04.11.2025	9 дней
II четверть	05.11.2025-30.12.2026	8 недель	31.12.2025-11.01.2026	12 дней
III четверть	12.01.2026-27.03.2026	10 недель	28.03.2026-05.04.2026	9 дней
IV четверть	06.04.2026-26.05.2026	8 недель	27.05.2026-31.08.2026	
итого		34 недели		30 дней

Летние каникулы (не менее 8 недель):

1. 1-8, 10 классы с 27 мая 2026 г. по 31 августа 2026 г.

2. 9, 11 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2026 г.

Праздник Последнего звонка проводится 25 мая 2026 года.

3. Рекомендуемые сроки проведения выпускных вечеров 25 –30 июня 2026 года.

В первом классе обучение ведется с использованием «Ступенчатого режима обучения». Пятидневная учебная неделя. Продолжительность урока (академического часа) в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648-20.«Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

В здании по адресу: ул. Прибалтийская , 1 а:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	27	29	31	31	32	34	34

Расписание учебных занятий, режим питания учащихся утверждается директором Гимназии и размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет по каждому зданию соответственно.

Начало занятий, продолжительность уроков

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

	кол-во классов	кол-во учащихся
1 смена	30	786

В здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а:

кол-во классов	кол-во учащихся
11	98

Учебные занятия в Гимназии могут быть организованы по смешенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 19:00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большие перемены от 15 – 20 минут.

Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебные курсы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции) и т.п. организуются с 09.00 до 19.00, но не ранее чем через 45 мин после основных занятий.

Общий режим работы Гимназии

Гимназия открыта для доступа:

- в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательная организация не работает.

В каникулярные дни общий режим работы Гимназии регламентируется приказом директора Гимназии, в котором, устанавливается особый график работы.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9- 11 классах – до 3,5ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии. Еженедельно по понедельникам на 1 уроке, в течение 30 мин. в каждом классе проводится единый классный час «Разговоры о важном» по утвержденному плану. Еженедельно по понедельникам в 08.00 проводится линейка поднятия флага Российской Федерации с исполнением Гимна РФ.

Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;

-используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре по 4 урока по 35 мин. каждый;

в январе-мае - по 4 урока – по 40 мин. каждый и один раз в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры;

-организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут; или 2 перемены по 20 минут после второго и третьего уроков;

-обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

-дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения. В сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то

есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день. При сокращении часов необходимо учитывать следующие рекомендации:

В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более чем 1 час в неделю по каждому предмету. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на 1 час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа. Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей. Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. Проведение по очереди уроков по ИЗО и музыке: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки. «Труд (технология)» – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю.

Деление классов на группы

При проведении учебных занятий по предметам: «Английский/немецкий язык» - во 2-11 классах, «Труд (Технология)» в 5-8 классах, «Информатика» в 7 классе, «Информатика и ИКТ» - 8-11кл., «Физическая культура» - в 10-11кл.

Режим питания и медицинское обслуживание

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

В Гимназии организуется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией учащихся.