

Принят на
Совете Гимназии
Протокол № 4 от 28.08.2025 г.



Утверждаю:
Директор Гимназии № 12
Барышникова Н.В.
1 сентября 2025 г.

Введен в действие приказом № 301
от 01.09.2025 г.

**Режим занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»
на 2025/2026 учебный год**

Пояснительная записка

1.1. Режим занятий муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – режим) составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», часть 2 статьи 30;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – Гимназия);

- другими нормативными правовыми актами РФ, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Режим занятий Гимназии обязателен для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Настоящий режим размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

Регламентирование образовательного процесса

Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с ФГОС ОО и регламентируется календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год, расписанием занятий, утверждаемые приказом директора Гимназии

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в Гимназии на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Гимназии до начала учебного года.

Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Дата начала и окончания 2025/2026 учебного года

-начало учебного года - 1 сентября 2025 года

-окончание учебного года -26 мая 2026 года

Продолжительность 2025/2026 учебного года:

- в 1, 9, 11-х классах - 33 недели,

- с 2-го по 8-ой и в 10 – х классах - 34 недели.

В Гимназии осуществляется следующий режим учебного процесса:

- в здании по адресу: ул. им. маршала Еременко,116 а - пятидневная учебная неделя. Двухсменный режим занятий:

1 смена	2 смена
---------	---------

1,4,5-11-е классы	2,3 классы
-------------------	------------

- в здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а – пятидневная учебная неделя.
Односменный режим занятий.

Сроки учебного времени и каникул на 2025/2026 учебный год

1-е классы

	учебное время	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	01.09.2025-26.10.2025	8 недель	27.10.2025-04.11.2025	9 дней
II четверть	05.11.2025-30.12.2026	8 недель	31.12.2025-11.01.2026	12 дней
III четверть	12.01.2026 -16.02.2026	9 недель	16.02.2026 - 22.02.2026	7 дней
	23.02.2026-27.03.2026		28.03.2026 – 05.04.2026	9 дней
IV четверть	06.04.2026-26.05.2026	8 недель	27.05.2026 - 31.08.2026	
итого		33 недели		37 дней

Дополнительные каникулы 16.02.2026 - 22.02.2026

2-11 -е классы

	учебное время	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	01.09.2025-26.10.2025	8 недель	27.10.2025-04.11.2025	9 дней
II четверть	05.11.2025-30.12.2026	8 недель	31.12.2025-11.01.2026	12 дней
III четверть	12.01.2026-27. 03.2026	10 недель	28.03.2026-05.04.2026	9 дней
IV четверть	06.04.2026-26.05.2026	8 недель	27.05.2026-31.08.2026	
итого		34 недели		30 дней

Летние каникулы (не менее 8 недель):

- 1-8, 10 классы с 27 мая 2026 г. по 31 августа 2026 г.
 - 9, 11 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2026 г.
- Праздник Последнего звонка проводится 25 мая 2026 года.
- Рекомендуемые сроки проведения выпускных вечеров 25 –30 июня 2026 года.

В первом классе обучение ведется с использованием «Ступенчатого режима обучения». Пятидневная учебная неделя. Продолжительность урока (академического часа) в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648–20.«Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	34

В здании по адресу: ул. Прибалтийская , 1 а:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	27	29	31	31	32	34	34

Расписание учебных занятий, режим питания учащихся утверждается директором Гимназии и размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет по каждому зданию соответственно.

Начало занятий, продолжительность уроков

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

	кол-во классов	кол-во учащихся
1 смена	30	786

2 смена	7	183
---------	---	-----

В здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а:

кол-во классов	кол-во учащихся
11	98

Учебные занятия в Гимназии могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 19:00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большие перемены от 15 – 20 минут.

Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебные курсы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции) и т.п. организуются с 09.00 до 19.00, но не ранее чем через 45 мин после основных занятий.

Общий режим работы Гимназии

Гимназия открыта для доступа:

- в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательная организация не работает.

В каникулярные дни общий режим работы Гимназии регламентируется приказом директора Гимназии, в котором, устанавливается особый график работы.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9- 11 классах – до 3,5ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии. Ежедневно по понедельникам на 1 уроке, в течение 30 мин. в каждом классе проводится единый классный час «Разговоры о важном» по утвержденному плану. Ежедневно по понедельникам в 08.00 проводится линейка поднятия флага Российской Федерации с исполнением Гимна РФ.

Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:
- в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре по 4 урока по 35 мин. каждый;
- в январе-мае - по 4 урока – по 40 мин. каждый и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут; или 2 перемены по 20 минут после второго и третьего уроков;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения. В сентябре-октябре недельная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов, то

есть при пятидневной учебной неделе – 3 урока в день. При сокращении часов необходимо учитывать следующие рекомендации:

В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более чем 1 час в неделю по каждому предмету. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на 1 час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа. Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей. Учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство» сокращаются на 0,5 часа. Проведение по очереди уроков по ИЗО и музыке: первая и третья неделя – урок изобразительного искусства; вторая и четвертая неделя – урок музыки. «Труд (технология)» – учебный предмет, который требует развития умений пользоваться ножницами, осуществлять измерения с помощью линейки, складывать бумагу, делать аппликацию и др., поэтому рекомендуется в период адаптации к школе уменьшить число часов и проводить уроки труда через неделю.

Деление классов на группы

При проведении учебных занятий по предметам: «Английский/немецкий язык» - во 2-11 классах, «Труд (Технология)» в 5-8 классах, «Информатика» в 7 классе, «Информатика и ИКТ» - 8-11 кл., «Физическая культура» - в 10-11 кл.

Режим питания и медицинское обслуживание

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

В Гимназии организуется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией учащихся.